

Заведующий детским садом

Утверждаю:
(подпись)

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 11 августа 2026 г.
2 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак			
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	7,62
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	11,01
Кофейный напиток	180	82	3,95
2-й завтрак			
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед			
Салат "Любительский"	40	42	5,35
Суп гороховый с гренками	150/10	73	4,37
Жаркое по-домашнему	150	196	35,80
Компот из свежих яблок	180	61	2,92
Хлеб пшеничный	20	39	0,68
Хлеб ржаной	40	69	1,55
Полдник			
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	4,38
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,50
Ужин			
Винегрет овощной	40	46	3,01
Котлета рыбная "Лада"	60	112	16,56
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	5,17
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	9,44
Фрукт (55 ккал)	95	55	14,41
Хлеб пшеничный	10	19	0,34
Хлеб ржаной	15	25,5	0,58
Соль			
Соль	3		0,04
Итого за день			
		1 369	140,80

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 11 августа 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак			
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	10,69
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	15,55
Кофейный напиток	200	91	5,07
2-й завтрак			
Сок (91 ккал)	200	91	4,17
Обед			
Салат "Любительский"	60	60	6,40
Суп гороховый с гренками	180/20	137	6,11
Жаркое по-домашнему	200	252	46,44
Компот из свежих яблок	200	81	3,17
Хлеб пшеничный	20	39	0,68
Хлеб ржаной	40	69	1,55
Полдник			
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	10,95
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,22
Ужин			
Винегрет овощной	60	70	4,88
Котлета рыбная "Лада"	80	141	22,23
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	5,36
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	9,43
Фрукт (90 ккал)	100	90	15,17
Хлеб пшеничный	10	19	0,34
Хлеб ржаной	20	35	0,78
Соль			
Соль	5		0,06
Итого за день			
		1 795	176,27

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)